

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Исполнительного комитета  
города Набережные Челны

«  »    /    - Н.Ш. Безрукова  
2015г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «СДЮСШОР № 12»

О.В. Алексеева

2015г.

**Годовой календарный учебный график  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа Олимпийского резерва № 12» на 2015-2016 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО «СДЮСШОР № 12»:**

Начало учебного года – 01.09.2015г.

Начало учебных занятий – 01.09.2015г.

Продолжительность учебного года – 46 недель + 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе)

	I полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летние каникулы (УТС, оздоровительные лагеря)		Всего в год
	14.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	11.01.-24.07.	28 нед.			
Спортивно-оздоровительные этапы	14.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	11.01.-24.07.	28 нед.			46 нед.
Этап начальной подготовки 1 года обучения	14.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	11.01.-24.07.	28 нед.			46 нед.
Этап начальной подготовки 2 года обучения	14.09.-31.12.	16 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	11.01.-24.07.	28 нед.			46 нед.
Тренировочный (СС) этап 1 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед.	11.01.-17.07.	27 нед.	18.07.-31.08.	6 нед	52 нед.



1	Легкая атлетика	0	5	4	2	1	3	2	1	0	1	0
2	Синхронное плавание	0	3	2	2	1	1	1	0	2	0	0
3	Дзюдо	0	3	4	4	2	1	1	0	0	0	0
4	Кикбоксинг	1	3	1	3	0	2	0	1	0	0	0
5	Спортивное ориентирование	0	2	1	0	1	1	0	1		1	0
	ИТОГО	1	16	12	11	5	8	4	3	2	2	0

### 3. Продолжительность учебного года

СО, НП 1 г.о. и 2 г.о. – 46 недель

Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. – 52 недели. (46 недель УТЗ + 6 недель восстановительные мероприятия)

### 4. Продолжительность учебной недели

- СО, НП 1 г.о. и 2 г.о – 3,4 раза в неделю по 90 минут;

- Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о. – 4-6 раз в неделю от 90 до 135 минут;

- ССМ 1 г.о. – 6-7 раз в неделю в неделю до 180 минут.

**Спортивно-массовые мероприятия** проводятся согласно календарю спортивно-массовых мероприятий.

### 5. Продолжительность занятий для обучающихся

1 академический час – 45 минут (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

### 6. Режим работы школы

Тренеры-преподаватели работают согласно расписанию, утвержденного директором Школы и председателем профкома

## **7. Продолжительность перемен**

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между учебно-тренировочными занятиями вводятся обязательные перерывы продолжительностью 10 минут. (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

## **8. Проведение контрольных, промежуточных и переводных экзаменов**

В начале учебного года в октябре месяце Т (СС) 1 г.о., 2 г.о., 3 г.о., 4 г.о., 5 г.о., ССМ 1 г.о. проводят контрольные нормативы по ОФП.

В феврале месяце проводится промежуточная аттестация среди Т (СС) и ССМ по СФП и среди НП и СО – по ОФП.

В конце учебного года проводятся переводные и выпускные экзамены по общей и специальной физической подготовке обучающихся. Содержание тестов утверждается на тренерском совете ежегодно.

## **9. Регламент административных совещаний**

Педагогический совет – 1 раз в квартал

Совещание при директоре – 1 раз в месяц

Совет Учреждения – 1 раз в месяц